

Nachsorgehinweise zur Tattoo- Entfernung

Was darf ich in den **ersten 8 Tagen?**

Wie sollte ich meine Tattoo- Entfernung pflegen?

1. Täglich mehrmals mit OCTENISEPT® einsprühen und mit einer sterilen Mullkomresse trocken tupfen und wieder neu abdecken (*Octenisept*® ist in der Apotheke als Sprühflasche erhältlich; verwenden Sie keine andere Desinfektion).
2. Das Behandlungs-Areal trocken halten, nicht luftdicht abschließen.
3. Niemals die Komresse mit Gewalt lösen, es kommt zur Narbenbildung (Falls sich die Komresse nicht von selbst ablöst, sprühen Sie sie mit Octenisept ein und lassen sie einweichen).
4. Nach 2 Tagen kann das betroffene Areal wieder mit klarem Wasser gewaschen werden.
5. Nach frühestens 2 Tagen tragen Sie bei Spannungsgefühl eine Wund- und Heilsalbe auf, wie z.B. Bepanthen (in der Apotheke erhältlich; ein Geheimtipp ist: Weleda Babycreme); auf keinen Fall zähe Salbe verwenden wie z.B. Melkfett oder Vaseline.
6. Keine Seife, nur klares Wasser verwenden und anschließend mit *Octenisept* einsprühen

Was sollte ich vermeiden?

1. Kratzen oder (möglichen) Schorf entfernen: Jucken gehört zum natürlichen Hautregenerationsprozess.
2. Anwendung von Peeling in behandeltem Areal.
3. Kein Sonnenbad.

Was muss ich noch wissen?

Jucken	- entsteht durch den Hautregenerationsprozess; bei Bedarf kühlen
Brennen	- entsteht durch den Hautregenerationsprozess; bei Bedarf kühlen
Rötungen	- entstehen durch eingebrachte Energie; bei Bedarf kühlen
Schwellungen	- entstehen durch eingebrachte Energie; bei Bedarf kühlen
Blutung	- entsteht durch nach oben abgesprengte Farbpartikel; Blut abtupfen
Blutergüsse	- entstehen durch eingebrachte Energie; bei Bedarf kühlen (verschwinden von selbst)
Blasenbildung	- entstehen durch viel Energie und Neigung zu Lymphstau (in Blasen ist Gewebswasser); kühlen, nicht weiter behandeln; verschwinden von selbst

Was hilft?

- 1 Bei Anschwellung und Hitzegefühl mit einem Coolpack kühlen.
- 2 Kein Eis direkt auf das Areal bringen, denn Eis direkt auf der behandelten Stelle verwendet führt oftmals zu Schwellungen oder Infektionen.
- 3 2 Wochen lang, morgens und abends, Ananassaft trinken (Enzyme beschleunigen den Heilungsprozess).

Während der gesamten Behandlung ist generell von direkter Sonneneinstrahlung, Sonnenbank, Kraftsport oder Bodybuilding abzuraten.